



betty's lunch

rüstige flammkuchen

mit crème fraîche & gewürzmischung
und folgenden zutaten:

basic (a,e,d).....	21	gemüseomelette	19.5
<i>rinderspeck, zwiebeln & schnittlauch</i>		<i>zwei bio-eier, peperoni, zucchetti, tomaten, champignons, gruyèrekäse, frühlings-zwiebel & vitalbrot (a,b,d).</i>	
vegetarisch (a,e,d).....	20	omelette mit sucuk (b,d).....	24.5
<i>champignons, cherry-tomaten, zucchetti, frühlings-zwiebeln, peperoni, friskkäse & basilikum</i>		<i>pikante-rindswurst, tomaten, peperoni, rote zwiebeln, zwei bio-eier, frisch-käse</i>	
betty's (a,d,e).....	21	brottoast mit lachs	25
<i>truthahnschinken, champignons, rucola, cherry-tomaten & basilikum pesto</i>		<i>bio-vitalbrot, ½ avocado, tomaten, lachs, meerrettich-aufstrich, frühlings-zwiebeln, hüttenkäse, honig-senfsauce (a,b,d,c)</i>	
sani's (a,d,e).....	20	+ extra bio-spiegelei	3
<i>birne, gorgonzola, walnüsse, & thymian</i>		avocado-brottoast (vegi).....	20
orientalische flammkuchen	24	<i>bio-vitalbrot, ½ avocado, tomate, bio-spiegelei, peperoni-käseaufstrich, rucola & dattelcreme (a,b,d)</i>	
<i>pikante-rindswurst, ayvar, sambal-oelek, joghurt, frühlingszwiebel, friskkäse (a,b,d)</i>		betty's wrap (a,b,d).....	19.5
zagora (a,d).....	22	<i>weizentortillas, zwei bio-eier, tomate auberginen, gurke, avocado, zwiebel, hummu mangosauce & yoghurt dip</i>	
<i>rindsspeck, datteln, honig, thymian, friskkäse & rucola</i>		betty's croques (a,b,d,e).....	19
lachs (a,c,d).....	24	<i>drei scheiben toast, butter, senf, champignons tomaten, raclettekäse, sauergurken, zwiebel birne, trüffelgewürz & muskatnuss</i>	
<i>meerrettichcreme, frühlings-zwiebel, dill & thymian</i>		+ rindsspeck oder truthahnschinken	+6
		shakshuka (b,d).....	20.5
		<i>ein klassiker eine würzige tomaten-peperoni sugo mit zwei bio-spiegeleie & friskkäse</i>	
		+ extra sucuk pikante-rindswurst	+6

LEGENDE DER ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE

a - glutenhaltiges, b - eiweiss, c - fische & meeresfrüchte,
d - milch (laktose), e - nüsse, f - soja, g - sellerie, h - sulfite, i - sesam
rindsspeck: schweiz. truthahnschinken: schweiz
poulet: schweiz rind-und kalbfleisch: schweiz
preise in CHF inkl. MwSt.